



## Informazioni per pazienti odontofobici

Il problema della fobia del dentista è quasi totalmente sconosciuto dalla popolazione europea e americana – dentisti inclusi. Di conseguenza la comprensione per i pazienti odontofobici è minima. Infatti, si conosce soltanto la paura del dentista. Si pensa che la paura del dentista e la fobia del dentista siano identiche. Per i fobici del dentista quest'ignoranza generale è un problema enorme. Si vergognano dello stato dei loro denti e della loro paura del dentista. Molti sono disperati e soffrono così tanto che non vogliono più vivere. Alla vergogna si aggiunge la paura di dolori dentari e/o la paura dei dentisti.

Quasi nessuno sa che l'organizzazione mondiale della sanità, l'OMS, elenca la fobia del dentista come **malattia** nella *Classificazione Statistica Internazionale delle Malattie (International Statistical Classification of Diseases, ICD)*.

Le differenze fra la **paura** normale **del dentista** (90% della popolazione) e la **fobia del dentista** (10% della popolazione) sono pressoché sconosciute. Di conseguenza ci sono pochissimi esperti di questa malattia, perfino in Germania. Negli altri paesi d'Europa non ce ne sono affatto. La differenza fra la **paura** normale **del dentista** e la **fobia del dentista** non è riconoscibile immediatamente da chiunque.

La popolazione – medici e dentisti compresi – non considerano il paziente odontofobico come un malato. Il loro aiuto per motivare il paziente suona pressappoco così:

“Dai, vacci, non è così terribile. Anch'io ci vado.”

Per il fobico del dentista, questo ha conseguenze amare:

La mancanza di comprensione genera l'isolamento. Gli interessati si vergognano, si nascondono, perdono le loro relazioni sociali e professionalmente, potrebbe anche andare meglio, alcuni perdono il lavoro. Per molti, la vita non ha più senso.

Dal 1997, noi (la Società tedesca per la fobia delle cure odontoiatriche, DGZP e.V.) abbiamo incontrato migliaia di pazienti veramente odontofobici. Sui nostri siti internet abbiamo fino a 6.000 visitatori **al giorno!**

La nostra esperienza contribuisce ampiamente al fatto che, oggi, siamo leader, tanto nella comprensione di questa malattia, quanto nello sviluppo costante di tecniche adatte alla cura dei fobici del dentista.

Le nostre ricerche ci hanno permesso di sviluppare una terapia per fobici del dentista che gode di un enorme successo:

la tecnica operativa 3TT-OLA-ITN®

**TERAPIA DELLE TRE SEDUTE**

by Dr. Leu  
**Terapia delle 3 Sedute**



## **È il metodo di cura più moderno, più responsabile e di maggior successo!**

È il risultato di studi intensi sui problemi specifici incontrati da questo gruppo di pazienti che finora non era stato quasi mai preso in considerazione e viveva nascosto dal grande pubblico.

### **Noi possiamo aiutare i pazienti odontofobici!**

Proponiamo un aiuto sicuro e affidabile che permette all'interessato/a di uscire da questo dilemma.

La consulenza e il trattamento dei pazienti odontofobici sono il nostro mestiere. Lo facciamo da molti anni e in diversi paesi europei. Nel frattempo le nostre innovative tecniche di cura trovano un eco favorevole presso pazienti in tutta Europa.

Approfitti della nostra vastissima esperienza.  
Abbiamo chiamato le nostre due innovazioni principali:

- **TERAPIA DELLE TRE SEDUTE / 3TT**
- **Tecnica d'anestesia OLA-ITN**

In sintesi:

#### **Tecnica 3TT-OLA-ITN®**

Il successo del trattamento effettuato tramite la tecnica di cura **3TT-OLA-ITN®** richiede dal dentista e da tutto il suo team una grandissima professionalità odontoiatrica e psicologica. Un team è composto di tre dentisti, due anestesisti e tre assistenti.

Oggi giorno partiamo dal presupposto che, per avere l'esperienza necessaria, un team esperto debba aver curato almeno 200 casi o effettuato 1.500 ore prima di poter curare autonomamente un paziente odontofobico.

Da noi anche gli anestesisti ricevono una formazione specifica.

Normalmente le anestesi da un dentista durano al massimo 2 ore. Però, durante questo breve periodo di tempo non è possibile curare danni dentali vasti. La mole di lavoro è, per lo più, ampia e complessa.

Per una cura odontoiatrica di base sono necessarie normalmente dalle 5 alle 7 ore di anestesia ambulatoriale.

Un'indagine fatta in tutta Europa, avente come oggetto gli anestesisti, ha mostrato che i dentisti del gruppo **GentleDentalOffice®** sono gli unici in grado di eseguire regolarmente trattamenti così vasti, con anestesi così lunghe, dopo le quali la maggior parte dei pazienti può tornare al lavoro l'indomani.



**Vuole sapere come funziona nei dettagli il trattamento secondo la tecnica di cura 3TT-OLA-ITN®?**

### **T1 / Prima seduta**

La prima seduta, della durata di circa un'ora, avviene in uno degli studi associati del GentleDentalOffice®. Durante questa occasione Le assicuriamo che non Le accadrà nulla.

Riceverà informazioni chiare e formulate semplicemente in italiano.

Pochi giorni dopo il T1, Le verranno inviati i contratti (piano terapeutico, delucidazioni, costi, ...) e, se desidera, potrà già fissare l'intervento sotto anestesia generale (T2).

In seguito prepareremo il necessario per l'intervento sotto anestesia generale.

### **T2 / Seconda seduta**

Avviene in una delle cliniche del GentleDentalOffice®. Il nostro team esperto si occuperà esclusivamente di Lei.

L'anestesia che usiamo è eseguita secondo la tecnica OLA-ITN. È stata sviluppata dal Dott. Leu e garantisce una grandissima sicurezza per un intervento senza problemi. L'anestesia dura, a seconda del tipo d'intervento, dalle 5 alle 7 ore. Il paziente rimane in seguito per circa un'ora in clinica sotto osservazione.

Immediatamente dopo l'anestesia generale, i pazienti si accorgono di una particolarità:

**Non hanno quasi nessun dolore o gonfiore.**

Uno dei vantaggi della nostra tecnica anti-dolore, unica nel suo genere, sta proprio nel fatto che la probabilità di sentire dolore è bassissima. I nostri pazienti possono astenersi quasi completamente dall'assunzione di antidolorifici!

La maggior parte dei pazienti tornano al lavoro già il giorno dopo!

### **T3 / Terza seduta**

Tra la seconda e la terza seduta, i pazienti molto fobici diventano pazienti normalissimi. Condividiamo l'opinione di molti altri specialisti internazionali sul fatto che, l'eliminazione dei problemi dentali, spesso legati a malocclusione, stia alla base di questa evoluzione. Da tempo abbiamo osservato che tale guarigione spontanea e durevole dalla fobia del dentista può essere raggiunta solamente grazie alle nostre particolari competenze e conoscenze nel settore.

### **A quanto ammontano in media i costi per un trattamento?**

I nostri servizi sono privati. Le aziende sanitarie locali non rimborsano né finanziano il trattamento.

I pazienti odontofobici presentano quasi sempre danni enormi alla loro dentatura poiché la maggior parte di loro non si è mai sottoposta a una cura odontoiatrica completa.

L'odontoiatria moderna offre moltissime possibilità di trattamento – dalla più semplice alla più complessa. I modelli di trattamento più richiesti possono essere suddivisi in questo modo:



## **Categorie di prezzo**

### **Categoria 0 (da ca. 7 000.- a 10 000.- Euro. Solo in Germania)**

In questa categoria **non** sono previste protesi, bensì

- otturazioni secondo gli standard più moderni (dello stesso colore dei denti e senza l'uso di amalgama) – non Inlay
- pulizia dei denti professionale secondo gli standard più moderni
- piccoli interventi chirurgici odontoiatrici eseguiti dagli specialisti del Gentle Dental Office® Group

### **Categoria I (da ca. 10 000.- a 15 000 Euro. Solo in Germania)**

Eliminazioni di piccole imperfezioni estetiche o interventi chirurgici semplici con protesi semplici / protesi con ganci, protesi totali

### **Categoria II (da ca. 15 000.- a 20 000 Euro)**

Rappresenta la categoria più richiesta. Oltre alle prestazioni della categoria 0 e 1 vengono offerte protesi più raffinate dal punto di vista estetico / corone, protesi con ganci di precisione (senza i ganci) /

### **Categoria III (da ca. 20 000.- a 30 000.- Euro)**

Risanamenti estesi e complessi con corone e ponti di particolare qualità, anche in previsione di ulteriori trattamenti che prevedano per esempio impianti semplici (impianti 1|1- o 2|2)

### **Categoria IV ( da 30 000.-€ in su )**

Risanamenti molto complessi con impianti su ambo le arcate

D'ora in avanti anche i pazienti che non hanno una fobia, ma una paura "normale" del dentista, possono beneficiare della Terapia delle Tre Sedute e della competenza degli specialisti del gruppo Gentle Dental Office®. Questi pazienti (con un risultato inferiore ai 38 punti nel test di fobia HAF) sono seguiti dalla Deutsche Dental Fear Clinic®.

Tutti i pazienti della Deutsche Dental Fear Clinic® e del GentleDentalOffice® Group sono curati esclusivamente sotto anestesia generale.



Scelga una categoria entro la quale desidera ricevere una consulenza. All'interno di ogni categoria vi è naturalmente un ampio spettro di varianti per il paziente!

Ci può comunicare quali sono i suoi desideri e qual è il suo limite di spesa.

A seconda di queste due grandezze e della radiografia panoramica, il dott. Leu può, insieme a Lei, valutare quale modello d'intervento sia il più appropriato.

Il dott. Leu ha curato molti pazienti e maturato una grande esperienza; egli discuterà con Lei le possibilità più adatte all'interno della categoria da Lei scelta.

In seguito, sulla base di quanto discusso da Lei e dal dott. Leu, viene redatto un preventivo. Quest'ultimo Le verrà comunicato telefonicamente e inviato per email. Durante questa fase possono ancora essere apportate delle modifiche. Dopo di ciò Le verrà spedito un contratto.

A questo punto potrà essere organizzata la seconda seduta (preparazione odontoiatrica, preparazione anestesia...)

Nella seconda seduta viene eseguito il trattamento, discusso e accettato, in anestesia generale.

Nella terza seduta vengono infine inserite le protesi.

## **FAQ**

### **È sensata l'ipnosi per pazienti che soffrono di fobia del dentista / ICD 10, F 40.2?**

L'ipnosi si basa sulla capacità di cooperazione del paziente con il dentista. Questa cooperazione non può esserci con un paziente odontofobico.

### **Posso valutare il mio livello di paura ?**

Sul nostro sito Web è presente un test ufficiale della Società tedesca per la medicina di denti, bocca e mascella (DGZMK). Si chiama "HAF-TEST". Se il risultato è inferiore o uguale a 38 significa che il paziente ha una paura normale del dentista. Se il risultato supera i 38 punti significa che il paziente soffre di fobia del dentista; in questo caso il paziente può essere curato solamente da specialisti.

### **È vero che la paura del dentista è una malattia?**

No!

Una paura del dentista non eccessiva è sgradevole ma utile.

Un dentista esperto è in grado di gestire questa paura. Con le sue particolari competenze e una giusta dose di sensibilità è in grado di curare con successo un paziente che soffre di una normale paura del dentista.

### **È vero che la fobia del dentista è una malattia?**

Sì!

Un paziente su dieci soffre – quasi sempre di nascosto – di questa malattia: la fobia del dentista.



L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) elenca la fobia della visita dal dentista con il codice ICD 10, F 40.2.

Questo significa che essa, al contrario della paura del dentista, rappresenta una vera malattia. La paura normale del dentista non è una malattia e non è elencata nell'ICD.

Durante la sua formazione, un dentista non impara nulla sull'ICD 10, F 40.2.

Di fronte a un paziente fobico, un normale dentista deve fare i conti con un problema totalmente nuovo per lui e che va oltre le sue competenze. Un paziente con una paura estrema del dentista rappresenta una sfida particolare e disturba inoltre lo svolgimento della visita.

Un tentativo terapeutico infruttuoso porta il paziente ancora di più nel vicolo cieco dove si trova già.

### **È necessaria l'anestesia per la TERAPIA DELLE TRE SEDUTE?**

Sì!

L'anestesia generale, eseguita da un team di specialisti con un'esperienza giornaliera in questo campo, rappresenta la migliore possibilità di portare a termine un intervento della durata dalle 5 alle 7 ore unendo delicatezza a controllo assoluto.

Nei paesi europei che hanno uno standard medico e odontoiatrico altissimo (Germania, Svizzera), l'anestesia generale è fatta ambulatorialmente.

Negli altri paesi europei non esiste essenzialmente altro che l'anestesia endovenosa che è rischiosa e pericolosa. È adatta soltanto per interventi brevi. Cure vaste non sono possibili oppure estremamente pericolose. Durante sedazioni più lunghe i riflessi di deglutizione e di respirazione diventano difficilmente controllabili. Si osserva inoltre che questo tipo di anestesia è spesso realizzato senza l'assistenza di un anestesista. La conseguenza può essere un'aspirazione dall'esito letale, per esempio quando un corpo estraneo raggiunge la laringe o perfino i polmoni.

Per escludere questi pericoli il gruppo Gentle Dental Office® esegue sempre i suoi interventi all'estero in presenza di un anestesista.

### **Chi si prende cura di me dopo la Terapia delle tre sedute?**

Il GentleDentalOffice® Group è una rete di specialisti. Con il nostro aiuto avrà a disposizione un ampio ventaglio di servizi medici. Il nostro obiettivo è fornire un servizio di qualità di punta che non trova eguali sul mercato. Gli specialisti implantologi del GentleDentalOffice® Group inseriscono ogni anno più di mille protesi e sono i migliori nel tutoraggio dei pazienti con problemi alla struttura ossea.

#### **Dott. Odontoiatra Michael Leu**

Presidente della Società per la cura della fobia del dentista (DGZP e. V.)

Presidente del Gentle Dental Office®Group

*(The Dental Phobia Centres)*



**Italia**

**Roma, Firenze, Milano, Parma, Viareggio**

**Svizzera**

**Chiasso, Lugano**

**Referente in italiano**

**Simona Valenti**

**0039 340 28 702 81**

**0041 43 844 40 37**

[www.paura-del-dentista.eu](http://www.paura-del-dentista.eu)

[info@gentledentaloffice.com](mailto:info@gentledentaloffice.com)

**Francia**

**Parigi, Lyon**

**Kristelle Lucas**

**0041 44 787 82 02**

[www.peur-du-dentiste.eu](http://www.peur-du-dentiste.eu)

[info@gentledentaloffice.com](mailto:info@gentledentaloffice.com)

**Svizzera francese**

**Ginevra**

**Kristelle Lucas**

**0041 44 787 82 02**

[www.peur-du-dentiste.eu](http://www.peur-du-dentiste.eu)

[info@gentledentaloffice.com](mailto:info@gentledentaloffice.com)

**Svizzera tedesca**

**Zurigo**

**Nadine Freiburghaus**

**0041 44 787 82 01**

**Shqipe Neziri**

**0041 44 787 82 03**

[www.zahnarztangst.ch](http://www.zahnarztangst.ch)

[info@gentledentaloffice.com](mailto:info@gentledentaloffice.com)

**Austria**

**Vienna, Graz, Innsbruck, Salzburg**

**Nadine Freiburghaus**

**0041 44 787 82 01**

**0043 01 216 00 11**

[www.zahnarztangst.at](http://www.zahnarztangst.at)

[info@gentledentaloffice.com](mailto:info@gentledentaloffice.com)



**Lussemburgo**

Strassen

Kristelle Lucas

[www.peur-du-dentiste.eu](http://www.peur-du-dentiste.eu)

0041 44 787 82 02

[info@gentledentaloffice.com](mailto:info@gentledentaloffice.com)

**Spagna**

Barcelona, Madrid, Palma de Mallorca, Ibiza, Valencia

Michael Köhler

[www.miedo-al-dentista.es](http://www.miedo-al-dentista.es)

0034 653 57 03 38

[info@gentledentaloffice.com](mailto:info@gentledentaloffice.com)

**Paesi-Bassi**

Amsterdam

Kristelle Lucas

(parla inglese)

[www.GentleDentalOffice.com/nl](http://www.GentleDentalOffice.com/nl)

0041 44 787 82 02

[info@gentledentaloffice.com](mailto:info@gentledentaloffice.com)

**Regno Unito**

Londra, Blackburn, Birmingham

Kristelle Lucas

[www.GentleDentalOffice.co.uk](http://www.GentleDentalOffice.co.uk)

0041 44 787 82 02

0044 753 170 95 80

[info@gentledentaloffice.com](mailto:info@gentledentaloffice.com)