

# Questionario della paura (HAF)

**Il test seguente è un questionario standardizzato a struttura verticale della paura (HAF), per accertare il grado di ansia immediatamente prima di una visita dal dentista. (secondo Jöhren, 1999)**

**1. Come si sente al pensiero che domani dovrà andare dal dentista?**

Rilassato    Inquieto    Teso    Spaventato    Sto male per la paura

**2. È seduto nella sala d'attesa ed aspetta di essere chiamato. Come Si sente?**

Rilassato    Inquieto    Teso    Spaventato    Sto male per la paura

**3. Immagini di entrare nell'ambulatorio e di sentire il tipico odore.**

Rilassato    Inquieto    Teso    Spaventato    Sto male per la paura

**4. È sulla poltrona del dentista e il dentista entra nella stanza.**

Rilassato    Inquieto    Teso    Spaventato    Sto male per la paura

**5. Guardate insieme la radiografia e discutete il da farsi.**

Rilassato    Inquieto    Teso    Spaventato    Sto male per la paura

**6. Come si sente se Le si dice che ora Le verrà subito rimosso il tartaro dai denti?**

Rilassato    Inquieto    Teso    Spaventato    Sto male per la paura

**7. Il dentista Le spiega che ha una carie e che ora gliela curerà.**

Rilassato    Inquieto    Teso    Spaventato    Sto male per la paura

**8. Il dentista cambia la posizione della poltrona e prepara una siringa.**

Rilassato    Inquieto    Teso    Spaventato    Sto male per la paura

**9. Immagini di sentire il tipico rumore del trapano, come si sente?**

- Rilassato     Inquieto     Teso     Spaventato     Sto male per la paura

**10. Il dentista Le spiega che la carie è troppo profonda e che il dente deve essere rimosso.**

- Rilassato     Inquieto     Teso     Spaventato     Sto male per la paura

**11. Le deve essere asportato un dente del giudizio, l'iniezione è già stata fatta.  
Il dentista prende il bisturi.**

- Rilassato     Inquieto     Teso     Spaventato     Sto male per la paura

---

**Quante volte ha scelto le risposte seguenti?**

Rilassato	x 1 punto
Inquieto	x 2 punti
Teso	x 3 punti
Spaventato	x 4 punti
Sto male per la paura	x 5 punti

**Suddivisione dei pazienti in base alla loro paura di sottoporsi a cure dentarie**

Gruppo 1 (paura scarsa)	- 30
Gruppo 2 (paura media)	31 - 38
Gruppo 3 (paura intensa)	> 38